

.. ——— ♡ ——— ..  
**MAMA CIRCLE**



**AUSZEIT | AUSTAUSCH | WORKSHOPS | WOHLFÜHLMOMENTE**

monatlich DI, DO oder FR  
von 19.00-21.00 Uhr



hier geht's zur  
Whatsapp-Gruppe



Yoga-Mind, Winkelstrasse 35, 8912 Obfelden



## DATEN

DIENSTAG, 23. SEPTEMBER 2025  
DONNERSTAG, 23. OKTOBER 2025  
FREITAG, 28. NOVEMBER 2025  
DIENSTAG, 9. DEZEMBER 2025  
DONNERSTAG, 8. JANUAR 2026  
FREITAG, 27. FEBRUAR 2026  
DIENSTAG, 17. MÄRZ 2026  
DONNERSTAG, 9. APRIL 2026  
FREITAG, 22. MAI 2026  
DIENSTAG, 9. JUNI 2026  
DONNERSTAG, 2. JULI 2026

Teilnehmer-  
innenzahl  
begrenzt

Im Mama Circle triffst du andere Frauen, die ebenfalls Kinder haben.

Es wird Themenabende und spannende Workshops geben.

Das genaue Programm wird etwa 2 Wochen vorher bekannt gegeben,  
danach kannst du dich anmelden.

Ein Unkostenbeitrag wird je nach Thema/Workshop erhoben.

Ich Freu mich auf einen spannenden Austausch und viele tolle  
Mama Circle Abende.

Herzlich, *Rahel*