

# Datenschutzerklärung

## tRAUMkind – Doula-Begleitung

Rahel Fabris – Stand: August 2025



---

### 1. Verantwortliche Stelle

tRAUMkind – Rahel Fabris  
Lötschenrain 6  
CH-8912 Obfelden  
E-Mail: doula@traumkind-zh.ch  
Mobile: +41 79 586 91 03

---

### 2. Allgemeines zur Datenbearbeitung

Der Schutz deiner persönlichen Daten ist mir ein wichtiges Anliegen. Ich bearbeite deine Daten vertraulich und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften des schweizerischen Datenschutzgesetzes (DSG) sowie – soweit anwendbar – der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

Ich erhebe und bearbeite nur so viele Daten, wie für die Nutzung meiner Angebote erforderlich sind.

---

### 3. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten

Ich bearbeite insbesondere folgende Daten:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Wohnort
- ggf. Telefonnummer (falls freiwillig angegeben)

Diese Daten erhebe ich in folgenden Fällen:

- **Kontaktformular:** Zur Bearbeitung deiner Anfrage.
  - **Download Geburtsplan:** Bei Angabe deiner Daten erhältst du im Gegenzug Informationen zu Angeboten und Neuigkeiten. Eine Abmeldung ist jederzeit per Mitteilung an mich möglich.
  - **E-Mail-Kontakt:** Wenn du mir eine E-Mail sendest, speichere ich deine Angaben zwecks Bearbeitung der Anfrage.
-

#### 4. Zweck der Datenbearbeitung

Die erhobenen Daten verwende ich ausschließlich zu folgenden Zwecken:

- Kommunikation und Beantwortung von Anfragen
- Zusendung von Informationen und Angeboten (Marketing)
- Verwaltung meiner Dienstleistungen und Kundenkontakte

Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht, außer wenn dies gesetzlich vorgeschrieben ist oder für die Vertragserfüllung erforderlich wird (z. B. Hosting-Provider).

---

#### 5. Datenaufbewahrung und Löschung

Personenbezogene Daten werden nur so lange gespeichert, wie es für die genannten Zwecke notwendig ist:

- **Kontaktanfragen & Download-Kontakte:** Bis zur Erledigung des Zwecks oder bis zum Widerruf deiner Einwilligung.
- **Marketing-Kontakte:** Bis zur Abmeldung vom Verteiler.
- **Rechnungs- und Buchhaltungsdaten:** 10 Jahre (gesetzliche Aufbewahrungspflicht).

Du kannst jederzeit die Löschung deiner personenbezogenen Daten verlangen, soweit keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.

---

#### 6. Cookies & Tracking

Meine Website verwendet Cookies, um die Nutzung zu verbessern und bestimmte Funktionen bereitzustellen.

- Technisch notwendige Cookies: für den Betrieb der Seite erforderlich.
- Statistik-/Analyse-Cookies: werden nur mit deiner Zustimmung gesetzt.

Du kannst Cookies in den Browsereinstellungen jederzeit deaktivieren oder löschen.

---

#### 7. Eingebettete Inhalte & externe Dienste

- **Kartenmaterial:** Auf meiner Kontaktseite ist eine Karte eingebunden, damit du meine Lage einfacher findest. Anbieter ist Google Maps. Bei der Nutzung können Daten (z. B. IP-Adresse) an Google übermittelt werden.
  - **Hosting:** Meine Website wird bei Hosttech GmbH (Schweiz) gehostet. Alle Daten, die du über die Website übermittelst, werden auf deren Servern gespeichert.
-

## **8. Newsletter & Informationen**

Wenn du deine Daten im Rahmen des Downloads (Geburtsplan) oder einer Kontaktaufnahme angibst, kann ich dich per E-Mail über aktuelle Angebote und Neuigkeiten informieren.

- Du kannst dich jederzeit abmelden, indem du mir eine kurze Nachricht sendest.
  - Eine automatische Newsletter-Lösung (z. B. Mailchimp) verwende ich derzeit noch nicht. Sollte ich in Zukunft einen Newsletter-Dienst einsetzen, werde ich diese Datenschutzerklärung entsprechend ergänzen.
- 

## **9. Kundenstimmen & Fotos**

- Kundenstimmen veröffentliche ich nur mit ausdrücklicher Zustimmung der betreffenden Personen.
  - Portraitfotos für meinen Podcast erhalte ich direkt von den Interviewgästen zur Veröffentlichung.
- 

## **10. Rechte der betroffenen Personen**

Du hast das Recht auf:

- Auskunft über deine gespeicherten Daten
- Berichtigung unrichtiger Daten
- Löschung deiner Daten („Recht auf Vergessenwerden“)
- Einschränkung der Bearbeitung
- Datenübertragbarkeit (sofern anwendbar)
- Widerruf einer einmal erteilten Einwilligung

Zur Ausübung deiner Rechte genügt eine Nachricht an: [doula@traumkind-zh.ch](mailto:doula@traumkind-zh.ch).

---

## **11. Datensicherheit**

Ich treffe angemessene technische und organisatorische Maßnahmen, um deine Daten vor Verlust, Missbrauch oder unbefugtem Zugriff zu schützen.

---

## **12. Änderungen**

Ich kann diese Datenschutzerklärung jederzeit anpassen. Es gilt die jeweils aktuelle Version, die auf meiner Website veröffentlicht ist.